



## Hier finden Sie uns:



# Einzelberatung BRK-EiBe

## Ansprechpartner\*innen

**Peter Bretz**

Einrichtungsleitung

[peter.bretz@swaltoetting.brk.de](mailto:peter.bretz@swaltoetting.brk.de)

**Michaela Völk**

Bereichsleitung Beratung, Begleitung und Bildung

[michaela.voelk@swaltoetting.brk.de](mailto:michaela.voelk@swaltoetting.brk.de)



Telefon: 08671 9764-0

**BRK-Kreisverband Altötting**

BRK-Sozialwerkstatt

Burghäuser Straße 71 a

84503 Altötting

Tel: 08671 9764-0

E-Mail: [info@kvaltoetting.brk.de](mailto:info@kvaltoetting.brk.de)

Internet: [www.kvaltoetting.brk.de](http://www.kvaltoetting.brk.de)



@brk.altoetting

## Finanzierung

Dem Teilnehmer entstehen keine Kosten für das Beratungsangebot. Es reicht der Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (§ 45 I, 1 Nr. 1, SGB III) des Jobcenters oder der Agentur für Arbeit. Auch die Fahrtkosten werden übernommen.



## Unterstützende Beratung zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung nach §45 SGBIII

Die Einzelberatung ist eine individuelle Beratung, die sich voll und ganz auf Ihre persönliche Situation ausrichtet.

Ausgangslage ist Ihre Arbeitslosigkeit. Deswegen erhalten Sie zur Ihrer Unterstützung einen Gut-schein für diese Maßnahme.

Oft wird der Weg aus der Arbeitslosigkeit von sehr vielen Faktoren in der konkreten Lebenssituation verhindert oder erschwert. Einzig Bewerben hilft da nicht.

## Inhalte

So verschieden die Menschen und ihre Probleme sind, so verschieden wird auch die Maßnahme beim Einzelnen verlaufen. Bei uns stehen Sie als Individuum im Mittelpunkt.

Wichtig ist uns eine vertrauensvolle Zusammenarbeit, in der zuerst Ihre aktuelle Situation mit ihren Herausforderungen gemeinsam analysiert wird – *Wo stehe ich? Was habe ich schon versucht?*

Die eine ist lange krank gewesen und muss sich nun ganz neu orientieren – *Was kann ich denn überhaupt leisten?*

Die andere hat so viele gesundheitliche Beschwerden, dass sich die Frage stellt, ob überhaupt noch Arbeitsfähigkeit besteht – *Welche Anträge muss ich denn wo stellen?*

Beim einen ist es konkrete Unterstützung bei der Stellensuche und beim Bewerben, ein anderer weiß gar nicht, welcher Beruf der richtige für ihn ist – *Was passt denn überhaupt zu mir?*

Vielleicht sind Sie auch Alleinerziehende oder pflegender Angehöriger und wissen manchmal gar nicht wo Ihnen der Kopf steht – *Wie kann ich mich besser organisieren? Wie lerne ich auf mich selber gut zu achten?*

Möglicherweise fühlen Sie sich alleine gelassen, obwohl es sogar spezielle Hilfen von Beratungsstellen gibt, die Sie noch gar nicht kennen – *Wo kann ich mir Hilfe holen?*

In den Gesprächen werden Lösungswege miteinander erarbeitet, Schritte begleitet, Unterstützung bei Anträgen geleistet, neue Perspektiven eröffnet.

## Ziele

Bestes Ergebnis wäre natürlich, dass Sie in Ihrem Traumjob landen und glücklich sind ;-)

Vielleicht braucht es aber vorher noch etwas Anderes...

*Eine Änderung der persönlichen Verhältnisse?*

*Eine Behandlung?*

*Eine Therapie?*

*Eine Reha?*

*Eine Qualifizierung?*

*Oder Sie versuchen etwas Neues über ein Praktikum oder eine ehrenamtliche Tätigkeit?*

Auf jeden Fall unterstützen wir Sie dabei, Ihre Bewerbungsunterlagen aufzupeppen und selbstbewusst in das nächste Bewerbungsgespräch zu gehen!

## Individuelles Vorgehen

Die Beratung kann entweder im Büro oder in privater Umgebung erfolgen. Es ist eine begleitende Unterstützung bei Ämterterminen o.ä. möglich.



## Dauer der Maßnahme

Die Maßnahme „Einzelbetreuung“ dauert in der Regel sechs Monate und kann individuell verlängert werden.

## Anwesenheitszeiten

Wöchentliche Beratungseinheiten bis zu zwei Stunden pro Woche.

## Voraussetzungen zur Teilnahme

Die Teilnahme erfolgt durch Einlösen eines Aktivierungs- und Vermittlungsgutscheines (§ 45 I, 1 Nr. 1, SGB III) des Jobcenters oder der Agentur für Arbeit.

