

## Kursstarts & Termine

**Herbst 2026: 18.9. – 20.11.2026**

immer Freitags, 14:00 – 16:00 Uhr

**Frühling 2027: 2.3.2027 – 27.4.2027**

immer Dienstags, 18:30 – 20:30 Uhr

+ 1 Termin am Samstag, 10.3.2027, 9:00 – 11:00 Uhr

## Ort

BRK-Soziale Dienste  
Gruppenraum im Erdgeschoss  
Mühldorfer Straße 16 c  
84503 Altötting



[kv.altotting.de](http://kv.altotting.de)

## Anmeldung und Informationen

 **08671 5066 - 20**

In den meisten Fällen übernimmt die Pflegekasse die Kurskosten. Am besten fragen Sie direkt bei Ihrer Pflegekasse nach und lassen sich einen Berechtigungsschein ausstellen.



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

BRK-Kreisverband  
Altötting  
Soziale Dienste

# Kurs für pflegende Angehörige & ehrenamtliche Pflegepersonen



**Kurs in  
Präsenz**

**Kursstarts: September 2026 und März 2027**

## Kurs für pflegende Angehörige beim BRK Altötting

Die Pflege eines Angehörigen zuhause bringt viele Herausforderungen mit sich – von der praktischen Unterstützung im Alltag bis hin zu Fragen rund um Finanzierung und Entlastung. Unser Kurs für pflegende Angehörige und ehrenamtliche Pflegepersonen vermittelt hilfreiches Wissen, praktische Tipps und zeigt, wo Sie Unterstützung finden.

**Denn gute Pflege beginnt mit guter Information.**

Wenn das eigene Zuhause zum Pflegeort wird, stehen Angehörige oft plötzlich vor großen Herausforderungen. Genau hier setzen zwei engagierte Fachkräfte des BRK-Kreisverbands Altötting an, die pflegenden Angehörigen mit Fachwissen und Herz zur Seite stehen.

In einem Kurs mit **10 Doppelstunden** zeigen sie praxisnah und verständlich, wie sich die Pflegesituation zu Hause erleichtern lässt – z. B. beim rückschonenden Heben, positionieren oder in der Grundpflege. Auch der Umgang mit Demenz ist Thema.



**Ein Kurs, der stärkt,  
verbindet und den  
Pflegealltag spürbar  
erleichtert.**

Neben praktischen Übungen informieren die beiden auch über gesetzliche Leistungen und Entlastungsmöglichkeiten – denn:

**Wer gut informiert ist, pflegt besser und  
leichter. Wer sich unterstützt fühlt, bleibt  
nicht allein.**