Bayerisches Rotes Kreuz

und do san mia dahoam

BRK-
Seniorenzentrum
Altötting

Frühjahr 2023

Was war los?	4
Wir begrüßen in unserem Haus	8
Betreuungsassistenten	9
Unsere Jubilare über 90 Jahre	10
Hausgemeinschaft	11
Neue Mitarbeiter	12
Im Gespräch mit …	13
Wussten Sie schon, dass …?	15
Interessantes aus unserer Küche	16
Tagespflege	17
Wir nehmen Abschied	18
Veranstaltungskalender	19

Herausgeber
BRK-Seniorenzentrum Altötting
Mühldorfer Str. 16a · 84503 Altötting

Redaktionsteam
S. Maier, I. Baier, Chr. Mauerer,
G. Pogorzalek, E. Pöhlmann, M. Rotter

Verantwortlich für den Inhalt
Sabine Maier, Einrichtungsleitung

Wir danken unserem Inserenten meine Volksbank Raiffeisenbank eG! Durch die Anzeige kann das Hausblattl teilweise finanziert werden.

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner,
sehr geehrte Leser unseres Hausblattls!

Endlich ist es wieder soweit, nach über drei Jahren gibt es wieder unser „Hausblattl“. Den Newsletter wird es in dieser Form nicht mehr geben, außer bei wichtigen Neuerungen, die Sie zeitnah bekommen müssen.

Ich möchte mich hiermit bei allen Bewohnern/Bewohnerinnen und Angehörigen bedanken, die so viele Einschränkungen mit viel Geduld hingenommen haben. In diesen drei Jahren mussten besonders Sie auf manches verzichten.

Zum Glück sind jetzt die Test- und Dokumentationspflicht aufgehoben, sodass wir die Besuchszeiten nicht mehr einschränken müssen. Nur noch die FFP2-Maskenpflicht besteht für Besucher zum Schutz unserer Bewohner.

Allen Mitarbeitern im Haus möchte ich ein Lob aussprechen und ihnen danken, dass sie in dieser schweren Zeit trotz der vielen Maßnahmen und strengen Auflagen ihre Höflichkeit und Freundlichkeit nicht verloren haben. Immer gute, fachliche Arbeit und viel Mehrarbeit leisteten. (Die gute, fachliche Arbeit schätze ich sehr und ich danke allen für die erbrachte Mehrarbeit.)

Wir freuen uns alle auf das Frühjahr, in dem wir endlich wieder Veranstaltungen durchführen können und gemeinsam mit Ihnen Feste feiern können.

Ich wünsche Ihnen und meinen Mitarbeitern eine gesunde, glückliche Zeit und ein schönes Osterfest.

Maier Sabine

Ihre Sabine Maier, Einrichtungsleitung

Was war los?

Den Segen für unser Haus brachten am 5. Januar die **Sternsinger**.

Den **60. Hochzeitstag** feierten Tamara und Woldemar Burbach am 12. Januar.
Einer der ersten Gratulanten war der 3. Bürgermeister Hubert Rothmayer. Auch von uns nachträglich nochmal herzlichen Glückwunsch!

Wieder im Betreuungsprogramm: Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat findet im Veranstaltungsraum in großer Runde ein **Spielevormittag** statt.

Am 27. Februar trafen sich die **Februar-Geborenen** zur **Geburtstags-feier** im Platzl mit Torte und Gesang und Zauberharfe.

Eine Gelegenheit, Themen zu besprechen, die unseren Bewohnerinnen und Bewohnern am Herzen liegen, war am 28. Februar der **Gesprächskreis mit Prälat Mandl**.

Ein neuer Treffpunkt in der Blumenwiese:
Jeden ersten Mittwoch im Monat kann frau es sich beim **Wellness mit den Betreuungsassistenten** gut gehen lassen.

Am 3. März war eine Premiere: **Pizza-Backen** auf den Wohnbereichen. Unsere Bewohner und Bewohnerinnen übernahmen die Arbeit der Küche und stellten ihr Abendessen selbst her. Es hat sehr gut geschmeckt!

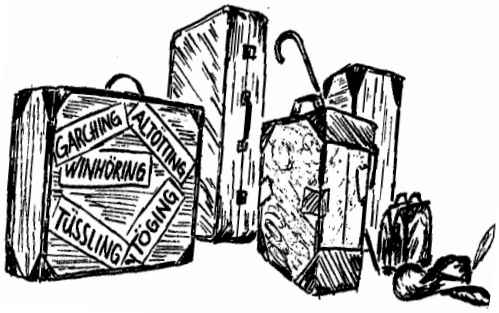
In Zukunft wird das jeden **1. Freitag im Monat** gemacht. Im April fällt dieser Termin wegen Karfreitag auf den 14. April.

Und an jedem Samstag wird vormittags **Kuchen gebacken**. Am 4. März gab es einen Buttermilch-Kuchen.

Es war noch recht frisch am 2. März, aber die Sonne schien, sodass alle Spaß hatten beim **Ausflug auf den Kapellplatz**. Nach dem Besuch in der Stiftskirche ging's noch auf den Bauernmarkt.

Immer montags ist der Kunsttherapeut Alexander Brandmeyer bei uns im Haus. Neben den Mal- und Gestaltungsgruppen, die er um 9.30 und 15.30 Uhr anbietet, ist er jeden 2. Montag im Monat auch der Leiter für unseren **Bewohnerchor**. Nächster Termin ist der 3. April (wegen Ostermontag vorverlegt).

Wir begrüßen in unserem Haus



Rudolf Altenbuchner Altötting	**Angela Ramstetter** Burgkirchen
Franz Anzeneder Neuötting	**Elfriede Rothenaicher** Altötting
Alois Battinger Burgkirchen	**Lorenz Rothenaicher** Altötting
Therese Blümmel Altötting	**Pauline Schuhbeck** Reischach
Maria Bohm Garching	**Marieluise Steinbrecher** Altötting
Edeltraud Braun v. Stransky Grünwald	**Hans Walgenbach** Altötting
Helmut Haslinger Töging	**Gertrud Wimmer** Halsbach

Wir wünschen Ihnen viel Freude, Wohlbefinden und Zufriedenheit!

Betreuungsassistenten

Unsere diesjährige **Faschingsfeier** fand coronabedingt auf den Wohnbereichen statt

Fröhliche Stimmung herrschte trotzdem hier im Rosengarten.

Die Bewohner freuten sich über die Verkleidung, lustige Karnevalsmusik und ließen sich leckere Krapfen in heiterer Runde gut schmecken.

Wir wünschen uns alle, dass wir nächstes Jahr wieder wie gewohnt unsere große Faschings-party zusammen feiern können.

Januar

Therese Fuchs	92
Anna Eller	91
Josefine Klaffl	92

Februar

Juliane Gassner	92
Irene Kerndl	91
Marianne Traute	92

März

Theresia Werkstetter	90
Cäcilia Windhager	96
Therese Blümmel	92
Josefa Enthofer	95
Anton Meilner	90

-Gemeinschaft

Mit dem lang ersehnten Ende der Corona-Maßnahmen und der Maskenpflicht für Mitarbeiter können unsere Bewohner passend zum Frühlingsbeginn endlich wieder das Lächeln der Pflegekräfte „sehen“.

Ein geradezu hörbares, spürbares, emotionales und ersichtliches „Aufatmen“ geht durch unsere Räume.

Denn gerade für die an Demenz Erkrankten ist die Mimik äußerst wichtig und zur Verständigung dringend notwendig.

Natürlich haben wir auch in der vorangegangenen Zeit alle Möglichkeiten ausgeschöpft, unseren Bewohnern weiter Heiterkeit und Lebensfreude zu vermitteln und haben unsere Motivation nicht leiden lassen.

So konnten wir unseren Bewohnern mit unserem Zusammenhalt und unserer Teamstärke trotz teils extremer Belastungen auch hier täglich schöne Glücksmomente bescheren. Dies ist uns, wie auf den Bildern zu sehen, sehr gut gelungen.

Neue Mitarbeiter

Alina Gurguta
Hauswirtschaft

Eva Schmid
Pflegehilfskraft

Lylit Regudo
Pflegehilfskraft

Nadine Schneeberger
Pflegefachkraft

Safiye Hashemi
Hauswirtschaft

Herzlich Willkommen!

Im Gespräch mit

Frau Renate Pachwald

Ich wurde als Renate Spermann am 25.12.1939 in Altötting geboren. Aufgewachsen bin ich mit meinem fünf Jahre jüngeren Bruder in Ranshofen bei Braunau, behütet von unseren Großeltern. Mein Vater war bis 1950 in Kriegsgefangenschaft. Meine Mutter arbeitete in dieser Zeit als Bedienung, um uns Kinder ernähren zu können.

Wir hatten eine schöne Kindheit bei unseren Großeltern in Ranshofen! Unsere Mutter konnte aufgrund ihrer Arbeit nicht oft bei uns sein, aber Oma und Opa waren immer da. Ich konnte die Volksschule in Altötting besuchen, als unser Vater vom Krieg nach Hause kam. Ich musste oft auf meinen Bruder aufpassen, da auch meine Mutter weiter arbeitete.

Eigentlich wollte ich den Beruf der Säuglingsschwester erlernen, denn es gab ein kleines Säuglingsheim hier in Altötting. Aber meine geliebte Mama starb mit 42, somit musste ich ihre Rolle als Hausfrau übernehmen. Mein Vater besaß zu dieser Zeit ein Nähmaschinengeschäft, weil er seinen Beruf

als Schreiner bei der Firma Esterer aufgrund seiner Kriegsverletzungen nicht mehr ausüben konnte. Fünf Jahre nach dem Tod meiner Mutter musste ich auch meinen Vater verabschieden. Ich löste sein Geschäft auf und arbeitete dann 1970 als Schmuckverkäuferin am Kapellplatz.

In dieser Zeit lernte ich meinen Mann kennen. Wir heirateten kurze Zeit darauf und bekamen dann einen Sohn und eine Tochter. Weil mein Mann wollte, dass ich die Zeit bei den Kindern verbringe und mich um den Haushalt kümmern sollte, beendete ich meine Beschäftigung im Schmuckladen. Er starb schließlich im Jahr 2000 und ich blieb mit den Kindern zurück.

Aufgrund schwieriger Situationen und dem Tod meiner Tochter 2015 ging mir allmählich die Kraft aus. Ich entschied mich, in das Seniorenzentrum Altötting zu gehen. Das war 2020.

Seitdem bin ich in einem Einzelzimmer im Lavendelfeld und habe mich dort gut eingelebt. Ich kann weiter Illustrierte lesen oder Gerichtssendungen schauen, schöpfe aber auch Kraft durch alte Bekanntschaften, Gespräche mit den Pflege- und Betreuungskräften oder in der Bewohnervertretung, in der ich die Wünsche und Anliegen der Bewohner des Seniorenzentrums ansprechen kann.

Und wenn ich nicht die Sonne an der großen Fensterfront genieße, dann das gute Essen im Gartenstüberl mit meinem Sohn Thomas.

Das Gespräch führte Kathi Schwarz

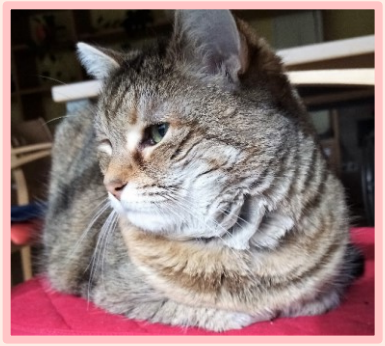
Wussten Sie schon, dass...

... unser neuer Haustechniker Sven Nosek heißt?
Wenn Sie Hilfe brauchen – z.B. beim Bilderaufhängen – sagen Sie einer Pflegekraft Bescheid. Die trägt es in das Auftragsbuch der Haustechnik ein, das auf jedem Stockwerk täglich kontrolliert wird. Die Arbeiten werden dann baldmöglichst erledigt.

... Amela Plomin von der Hausgemeinschaft am 19.1.2023 ihre Zwillinge Ibrahim und Emina entbunden hat? Herzlichen Glückwünsch!

... im Mai die Wahlen zur Bewohnervertretung stattfinden?

Wer sich für diese wichtige Aufgabe zur Verfügung stellen möchte, meldet sich bitte bei der Einrichtungsleitung.



... die Hausgemeinschaftskatze Lucie eine Sterbebegleiterin sein kann?
Für Frau Elisabeth R. vom Lavendelfeld war es eine große Freude, dass ihr Wunsch nach einem letzten Besuch von „ihrer“ Lucie erfüllt wurde.

... in Seniorenzentrum Altötting 45.560 Corona-Tests seit 19.12.2020 durchgeführt wurden?

... alle Blumen-Fotos in diesem Hausblattl in unserem Garten geknipst wurden?

INTERESSANTES AUS UNSERER KÜCHE

Kleiner Einblick in die Einkaufsliste 2022

1.250 kg feiner Zucker

1,16 Tonnen Marken-butter

12.300 Liter frische Milch aus dem Berchtes-gadener Land

750 kg Kaffee von Darboven

260 Kisten saisonelles Obst und Beeren

44.000 Kuchen, Gebäck und Tortenstücke

700 Stück Topfkratzer

3426 Kisten Mineral-wasser

26.310 Stück Eier

Tagespflege

Die familiäre Atmosphäre in der Tagespflege bietet den Gästen eine Tagesstruktur:

gemeinsame Mahlzeiten, Zeitungslesen mit Diskussionsrunde, Bewegungsübungen, Gesellschaftsspiele, basteln, musizieren und singen. Auch ist es wichtig, vorhandene Fähigkeiten zu erhalten, fördern und zu stärken.

In der Faschingszeit heißt es: verkleiden – singen – tanzen und Spaß haben.

Bei schönen Wetter genießen die Gäste den Aufenthalt im Garten des Senioren-zentrums.

WIR NEHMEN ABSCHIED VON UNSEREN VERSTORBENEN MITBEWOHNERN

Januar

Eduard Blümmel

Clemens Titus

Martin Schwertlinger

Elisabeth Riegler

Horst Streitberger

Margarethe Feth

Johanna Leix

Rudolf Sextl

Theresia Obermeyer

Rosa Moos

Franziska Oberbauer

Alexander Kiltau

Februar

Therese Baumer

Sebastian Fredlmeier

Zäzilia Maier

Renata Göbl

März

Richard Moos

Veranstaltungskalender 2023

April

02.04.	Gottesdienst mit dem Maria-Ward-Chor	10:00 Uhr	
03.04.	Bewohnerchor	15:30 Uhr	BW
04.04.	Evangelischer Gottesdienst	16:00 Uhr	
05.04.	Wellness mit den BTA	15:00 Uhr	BW
05.04.	Besuchsdienst	15:30 Uhr	
06.04.	Ausflug auf den Bauernmarkt	09:15 Uhr	
07.04	Karfreitag: Kreuzwegandacht	10:00 Uhr	
08.04.	Speisenweihe auf den Bereichen	16:30 Uhr	
09.04.	Ostersonntag: Gottesdienst	10:00 Uhr	
11.04.	Rosenkranz + Katholischer Gottesdienst	15:30 Uhr	
12.04.	Spielevormittag	09:30 Uhr	VA
14.04.	Pizza-Backen auf den Wohnbereichen	16:00 Uhr	
18.04.	Rosenkranz + Katholischer Gottesdienst	15:30 Uhr	
20.04.	Besuch auf dem Bauernmarkt	09:15 Uhr	
21.04.	Bewohnerstammtisch	17:30 Uhr	VA
24.04.	Bewohnergeburtstagsfeier	15:00 Uhr	GST
25.04.	Rosenkranz + Katholischer Gottesdienst	15:30 Uhr	
26.04.	Spielevormittag	09:30 Uhr	VA
30.04.	Wortgottesdienst	10:00 Uhr	

vormerken im Mai:

25.05.	Bierprobe der Brauerei Hell	16:00 Uhr

Sturzprävention ● Montag + Freitag ● 09:45 Uhr ● Veranstaltungsraum

Gesprächskreis mit Prälat Mandl ● Dienstag ● 09:30 Uhr ● Gartenstüberl

HG – Hausgemeinschaft · **BW** – Blumenwiese · **RG** – Rosengarten · **LF** – Lavendelfeld
VA – Veranstaltungsraum · **GST** – Gartenstüberl

Die beste Vorsorge für meine Familie.

Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.

Generationenberatung
Unsere Spezialisten beraten Sie gerne individuell unter info@vb-rb.de | 08031/185-0

meine Volksbank Raiffeisenbank eG